

“పారాటపేర్వోం” - “లోకో క్షోభాణ పారాయణం”

(ఫాల్గుణ శుద్ధ తృతీయా)

244

(15.03.2021 సోమవారము)

॥ ఓం నమో వేంకటేశాయ ॥

గురుధ్యానమ్

ఆనందమానందకరం ప్రసన్నం జ్ఞానస్వరూపం నిజభావయుక్తమ్ ।

యోగీంద్రమీడ్యం భవరోగవైద్యం శ్రీమద్గురుం నిత్యమహం నమామి ॥

శ్రీనివాసధ్యానమ్

కృష్ణాపతిం కృష్ణగురుం కృష్ణామిత్రమభీష్టదమ్ ।

కృష్ణాత్మకం కృష్ణసఖం శ్రీనివాసం భజేఽనిశమ్ ॥

లక్ష్మీధ్యానమ్

విజ్ఞానవృద్ధిం హృదయే కురు శ్రీః సాభాగ్యవృద్ధిం కురు మే గృహే శ్రీః ।

దయాసువృద్ధిం కురుతాం మయి శ్రీః సువర్ణవృద్ధిం కురు మే గృహే శ్రీః ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య, దేవదేవాత్మకస్య, జగద్రక్షణార్థమవతీర్ణస్య, శ్రీమదఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః అనుగ్రహప్రసాదేన సర్వేషాం భక్తజనానాం ఆధివ్యాధినివృత్తిద్వారా ఆయురారోగ్యైశ్వర్యాభివృద్ధ్యర్థం, విషూచికా క్రిమిజనిత సమస్తదుష్ప్రభావనివారణార్థం, సర్వారిష్టనివృత్తిద్వారా సకలశ్రేయోఽభివృద్ధ్యర్థం, రాజద్వారే రాజముఖే సర్వదా దిగ్విజయసిద్ధ్యర్థం, అస్మిన్ దేశే శీఘ్రమేవ వాపీకూప-తటాకాదిపరిపూరకసువృష్టిప్రాప్తిద్వారా సర్వసస్యాభివృద్ధ్యర్థం, గోధనాభివృద్ధ్యర్థం, సమస్త-పాపక్షయార్థం చ శ్రీమన్మహాభారతాంతర్గతే విరాటసర్వణి యథాశక్తిపఞ్చపఞ్చాశతమాధ్యాయా-న్తర్గతశ్లోకపారాయణం శ్రీశివసహస్రనామస్తోత్రపారాయణం చ ఆచార్యముఖేన కరిష్యామహే।

శ్రీకృష్ణధ్యానమ్ - రుక్మిణీకేశిసంయుక్తం పీతాంబురసుశోభితమ్ ।

అవాప్తతులసీగన్ధం కృష్ణం వందే జగద్గురుమ్ ॥

దేవీధ్యానమ్ - యా దేవీ సర్వభూతేషు విష్ణుమాయేతి శబ్దితా ।

నమస్తస్యై నమస్తస్యై నమస్తస్యై నమో నమః ॥

వ్యాసధ్యానమ్ - వేదవ్యాసం స్వాత్మరూపం సత్యసన్ధం పరాయణమ్ ।

శాన్తం జితేంద్రియక్రోధం సశిష్యం ప్రణమామ్యహమ్ ॥

శ్రీయోగోపాఖ్యాయే

॥ నిరాటపర్యణి పఞ్చపఞ్చాశత్తమోఽధ్యాయః ॥

నాగకక్షా తు రుచిరా ధ్వజాగ్రే యస్య తిష్ఠతి ।
ఏష వైకర్తనః కర్ణో విదితః పూర్వమేవ తే ॥
ఏష వై స్పర్ధతే నిత్యం మయా సహ సుదుర్జయః ।
జామదగ్భ్యస్య రామస్య శిష్యో హ్యేష మహారథః ॥
సర్వాస్త్రకుశలః కర్ణః సర్వశస్త్రభృతాం వరః ।
యుద్ధేఽప్రతిమవీర్యశ్చ దృఢవేధీ పరాక్రమీ ॥
అద్యాహం యుద్ధమేతేన కరిష్యే సూతబన్ధనా ।
యుద్ధమేతత్తు ద్రష్టాసి బలివాసవయోరివ ॥
ఏతస్య రథమాస్థాయ రాధేయస్య దురాత్మనః ।
యత్తో భవేథాః సజ్జామే స్పర్ధతే హి సదా మయా ॥
మహారథేన శూరేణ సూతపుత్రేణ ధీమతా ।
తేన మే యుధ్యమానస్య శీఘ్రం వాహయ సారథే ॥
యస్తు నీలానుసారేణ పఞ్చతారేణ కేతునా ।
హస్తావాపీ బృహద్ధన్వా రథే తిష్ఠతి వీర్యవాన్ ॥
యస్య తారాఝ్చిత్రోఽసౌ ధ్వజో రథవరే స్థితః ।
యస్మైతత్ పాణ్డరం ఛత్రం విమలం మూర్ధ్ని తిష్ఠతి ॥
మహతో రథవంశస్య నానాధ్వజపతాకినః ।
బలాహకాగ్రే సూర్యో వా య ఏష ప్రముఖే స్థితః ॥
హైమం చంద్రార్కసంకాశం కవచం యస్య దృశ్యతే ।
జాతరూపశిరస్త్రాణం మనస్తాపయతీవ మే ॥
హస్తావాపీ బృహద్ధన్వా సేనాం తిష్ఠతి హర్షయన్ ।
రామేణ జామదగ్భ్యేన ద్వైరథేన జితః పురా ॥
ఏష శాన్తనవో భీష్ముః సర్వేషాం నః పితామహాః ।

రాజశ్రీయాభివృద్ధశ్చ సుయోధనవశానుగః ॥
 పశ్చాదేష ప్రయాతవ్యో న మే విఘ్నకరో భవేత్ ।
 ఏతేన యుధ్యమానస్య యత్తః సంయచ్ఛ మే హయాన్ ॥
 తతోఽభ్యవహదవ్యగ్రో వైరాటిః సవ్యసాచినమ్ ।
 యత్రాతిష్ఠత్ కృపో రాజన్యోత్ప్యమానో ధనశ్చయమ్ ॥

॥ ఇతి శ్రీమన్మహాభారతే విరాటపర్వణి పశ్చపశ్చాశత్తమోఽధ్యాయః ॥

అథ శ్రీశివసహస్రనామస్తోత్రమ్

గండలీ మేరుధామా చ దేవాధిపతిరేవ చ ।
 అధర్వశీర్షః సామాస్య ఋక్సహస్రామితేక్షణః ॥ 61 ॥
 యజుః పాదభుజో గుహ్యః ప్రకాశో జగ్గమస్తథా ।
 అమోఘార్థః ప్రసాదశ్చ అభిగమ్యః సుదర్శనః ॥ 62 ॥
 ఉపకారః ప్రియః సర్వః కనకః కాంచనచ్ఛవిః ।
 నాభిర్నన్దికరో భావః పుష్కరః స్థపతిః స్థిరః ॥ 63 ॥
 ద్వాదశస్త్రాసనశ్చాద్యో యజ్ఞో యజ్ఞసమాహితః ।
 నక్తం కలిశ్చ కాలశ్చ మకరః కాలపూజితః ॥ 64 ॥
 సగణో గణకారశ్చ భూతవాహనసారథిః ।
 భస్మశయో భస్మగోప్తా భస్మభూతస్తరుర్గణః ॥ 65 ॥
 లోకపాలస్తథాఽలోకో మహాత్మా సర్వపూజితః ।
 శుక్లస్త్రీశుక్లః సంపన్నః శుచిర్భూతనిషేవితః ॥ 66 ॥
 ఆశ్రమస్థః క్రియావస్థో విశ్వకర్మమతిర్వరః ।
 విశాలశాఖస్తామ్రోష్ఠో హ్యంబుజాలః సునిశ్చలః ॥ 67 ॥
 కపిలః కపిశః శుక్ల ఆయుశ్చైవ పరోఽపరః ।
 గంధర్వో హ్యదితిస్తార్ఘ్యః సువిజ్ఞేయః సుశారదః ॥ 68 ॥

పరశ్యధాయుధో దేవ అనుకారీ సుబాన్ధవః ।
 తుమ్బువీణో మహాక్రోధ ఊర్ధ్వరేతా జలేశయః ॥ 69 ॥
 ఉగ్రో వంశకరో వంశో వంశనాదో హ్యానిందితః ।
 సర్వాంగరూపో మాయావీ సుహృదో హ్యానిలోఽనలః ॥ 70 ॥
 బన్ధనో బన్ధకర్తా చ సుబన్ధనవిమోచనః ।
 సయజ్ఞారిః సకామారిర్మహాదంష్ట్రో మహాయుధః ॥ 71 ॥
 బహుధా నిన్దితః శర్వః శంకరః శంకరోఽధనః ।
 అమరేశో మహాదేవో విశ్వదేవః సురారిహా ॥ 72 ॥
 అహిర్బుధ్యోఽనిలాభశ్చ చేకితానో హవిస్తథా ।
 అజైకపాచ్ఛ కాపాలీ త్రిశంకరజితః శివః ॥ 73 ॥
 ధన్వన్తరిర్ధామకేతుః స్కన్దో వైశ్రవణస్తథా ।
 ధాతా శక్రశ్చ విష్ణుశ్చ మిత్రస్త్విష్టా ధ్రువో ధరః ॥ 74 ॥
 ప్రభావః సర్వగో వాయురర్యమా సవితా రవిః ।
 ఉషంగుశ్చ విధాతా చ మాంధాతా భూతభావనః ॥ 75 ॥
 విభుర్వర్ణవిభావీ చ సర్వకామగుణావహః ।
 పద్మనాభో మహాగర్భశ్చంద్రవక్త్రోఽనిలోఽనలః ॥ 76 ॥
 బలవాంశ్చోపశాన్తశ్చ పురాణః పుణ్యచంచురీ ।
 కురుకర్తా కురువాసీ కురుభూతో గుణౌషధః ॥ 77 ॥
 సర్వాశయో దర్భచారీ సర్వేషాం ప్రాణినాంపతిః ।
 దేవదేవః సుఖాసక్తః సదసత్ సర్వరత్నవిత్ ॥ 78 ॥
 కైలాసగిరివాసీ చ హిమవద్గిరిసంశ్రయః ।
 కూలహారీ కూలకర్తా బహువిద్యో బహుప్రదః ॥ 79 ॥
 వణిజో వర్ధకీ వృక్షో వకులశ్చందనశ్చదః ।
 సారగ్రీవో మహాజత్రురలోలశ్చ మహౌషధః ॥ 80 ॥

॥ ఇతి శ్రీమన్మహాభారతే అనుశాసనపర్వణి శ్రీశివసహస్రనామస్తోత్రే వింశతిశ్లోకాః ॥



గోవిందనామ సంకీర్తనమ్

అథ నవగ్రహావ్రాధనా

ఆదిత్యాయ చ సోమాయ మంగళాయ బుధాయ చ ।
గురుశుక్రశనిభ్యశ్చ రాహవే కేతవే నమః ॥

అథ క్షమావ్రాధనా

యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

అథ లోకక్షేమవ్రాధనా

స్వస్తి ప్రజాభ్యః పరిపాలయంతాం న్యాయ్యేన మార్గేణ మహీం మహీశాః ।
గోబ్రాహ్మణేభ్యః శుభమస్తు నిత్యం లోకాస్సమస్తాస్సుఖినో భవన్తు ॥

అథ భగవత్సమర్పణమ్

కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాఽత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।
కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

అథ మంగళమ్

శ్రీయః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
శ్రీవేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥